

Estimulació primerenca
Rocío Soro

**Psicologia Clínica i
Psiquiatria Infantojuvenil**
Sílvia Noguer
Cristina Gómez
Dra. Marta Carulla

Logopèdia
Carme Pons
Núria Sánchez

Mindfulness en família
Maria Canals

Centre Sanitari Polivalent
Reg. E08587389



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

AMB TU ELS AJUDEM A CREIXER



Institut
COGNITIVOCONDUCTUAL
NEXUS

MÉS DE 1.500 FAMÍLIES
JA HAN CONFAT EN NOSALTRES



C/ Félix Amat, 74 1r 7a - 08202 Sabadell.
Telf. 931 61 60 39 - 692 96 47 65

Estimulació primerenca dels 0 als 6 anys

- Desenvolupament i regulació de la comunicació, el llenguatge, l'atenció i la conducta.
- Estimulació especialitzada en Trastorns de l'Espectre Autista (TEA).
- Informació, formació i recolzament integral a la família.
- Coordinació amb l'escola i recolzament dins l'aula.
- Horari: de dilluns a dissabte, de 9 a 14h.

Mindfulness per a pares desbordats i sense energia

- Posar consciència en les pròpies emocions per trobar maneres més sanes de relacionar-nos amb nosaltres mateixos i amb els nostres fills.
- Aprendre a aturar-nos per gaudir de l'oportunitat d'escollir i dirigir les nostres accions.
- Acollir les emocions per fer front als reptes diaris agradables i desagradables.
- Programes de 4 sessions en petits grups o en sessions individuals.
- Programes per a nens/joves, i per a compartir en família.

www.InstitutNEXUS.com

Centre formatiu de Post-grau



Universitat
Abat Oliba CEU

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona